

〈40代男性 加齢意識調査報告〉

**40代男性の6割以上が「自分の見た目年齢若い」
平均で「マイナス5.5才」****若く見られたいなら「肌」と「髪」のケアがポイント!?**

株式会社マンダム(本社:大阪市 社長執行役員:西村元延 以下マンダム)では、40代の有職男性に
加齢への意識について調査を行いましたので結果をご報告します。

【調査概要】 時期:2016年1月 エリア:首都圏および京阪神
対象:40代の有職男性 n=451 方法:インターネット調査

【調査結果ダイジェスト】**〈40代男性の加齢意識〉**

- ①40代男性の自己評価は、見た目で6割、気持ちで8割が「実年齢より若い」!
平均で「見た目-5.5才、体力-7.5才、気持ち-10.2才」。
- ②6割以上が外見老化に抗いの気持ち。「きれいに年をとりたい」男性多数。
- ③それでも96%の人が自身の老化を実感! 自分で気付く老化は1.白髪 2.太った 3.視力低下、老眼。
- ④初対面の男性への年齢判断要素は、「顔のしわ」45.5%、「髪の量・ボリューム」29.7%
若く見られたいなら『肌』と『髪のボリュームアップ』がポイント!?

40代男性の多くが、自身の「見た目・体力・気持ち」年齢について、実年齢より若く評価をしていることが
わかりました。また、6割以上が見た目の老化に対して「きれいに年をとりたい」「このまま維持したい」などの、
抗いたい気持ちを持っていました。

しかし、やはり年代的には96%が老化を感じており、「白髪」「体型変化」「視力低下、老眼」などで自身の
老化を実感するようです。一方、初対面の男性の年齢を判断をする要素は「顔のしわ」「髪の量」という回答
が多く、周囲から若く見られたいなら、『顔のしわ』『髪のボリュームアップ』といった首から上のケアがポイント
となりそうです。

この件に関するお問い合わせ先

株式会社マンダム
PR担当

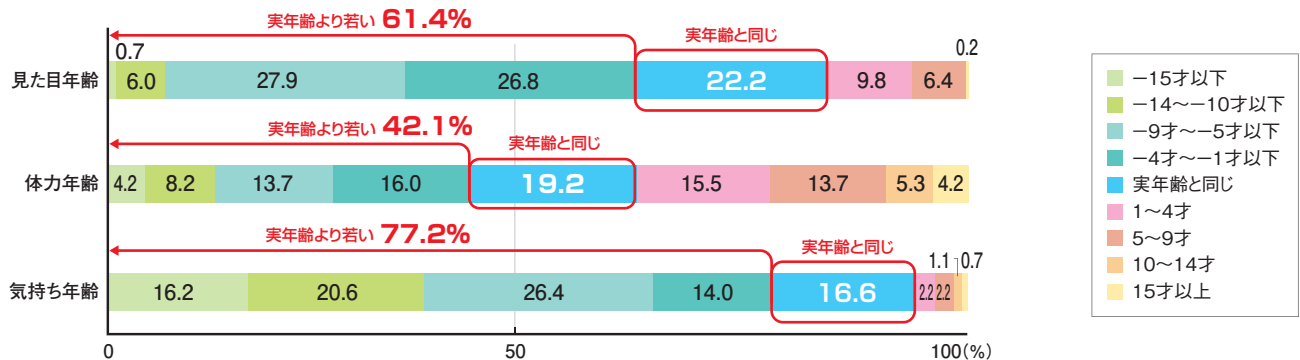
●大 阪 本 社 奥田
●東京オフィス 下川／村上
●プレスメール: press@mandom.co.jp

TEL.06-6767-5021 FAX.06-6767-5041
TEL.03-5766-2485 FAX.03-5766-2486

〈40代男性の加齢意識〉

① 40代男性の自己評価は、見た目で6割、気持ちで8割が「実年齢より若い」！
平均で「見た目－5.5才、体力－7.5才、気持ち－10.2才」。

Q1 あなたの实年齢に対して、自分で思う見た目年齢、気持ち年齢、体力年齢はそれぞれ何才だと思いますか？(40代男性/n=451)

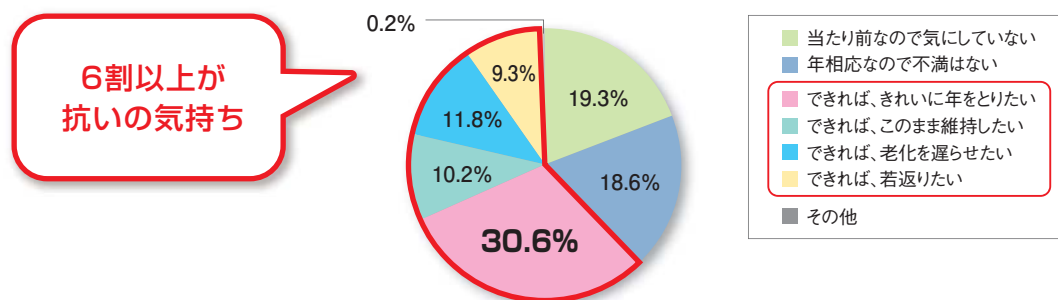


40代男性に、実年齢に対して、自分で思う「見た目年齢」「体力年齢」「気持ち年齢」を聞いたところ、見た目年齢は61.4%、体力年齢は42.1%、気持ち年齢にいたっては77.2%が、実年齢より若いという回答で、実年齢より若く自己評価する人が多数いることがわかりました。

また、実年齢より若く回答した人の、実年齢との差異平均を見てみると、見た目は－5.5才、体力は－7.5才、気持ちは－10.2才という結果に！心はまだ30代の人も多くいるようです。

② 6割以上が外見老化に抗いの気持ち。「きれいに年をとりたい」男性多数。

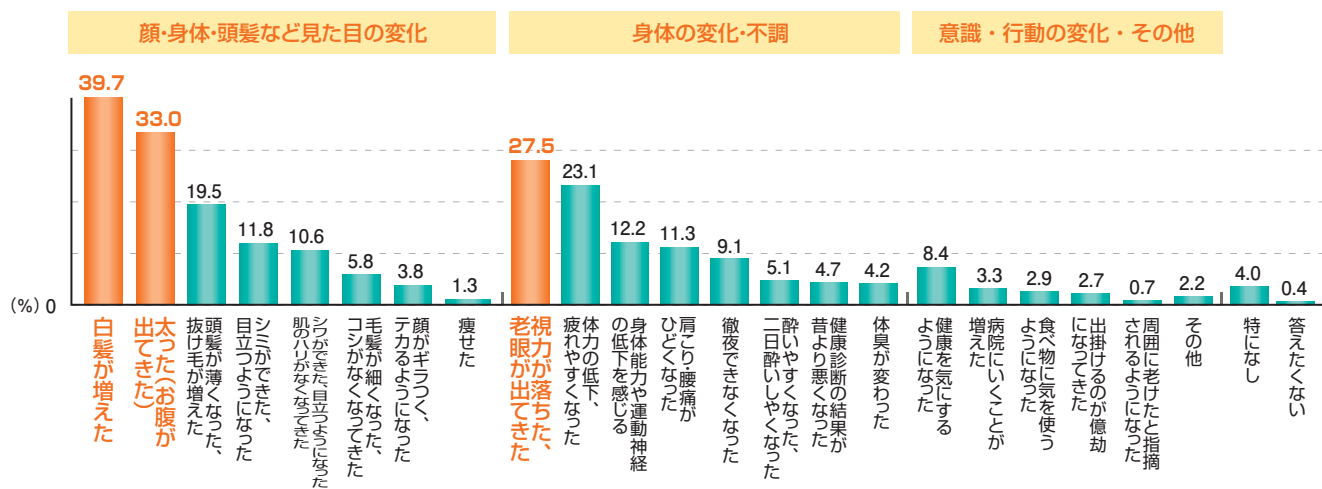
Q2 自身の外見の老化についてどのような気持ちですか？最も近いものを選んでください。(40代男性 n=451)



外見の老化について、「きれいに年をとりたい」「このまま維持したい」「老化を遅らせたい」「若返りたい」と回答した人は合わせて61.9%となっており、外見の老化を受け入れるよりは、抗いの気持ちを感じている人が多いようです。抗いの気持ちが、実年齢より若いという自己評価につながっているのかもしれない。

③それでも96%の人が、自身の老化を実感！自分で気付く老化は1.白髪 2.太った 3.視力低下、老眼。

Q3 現在のあなたが自身の老化を感じるのとはどんなことですか？(MA/上位3つまで 40代男性/n=451)

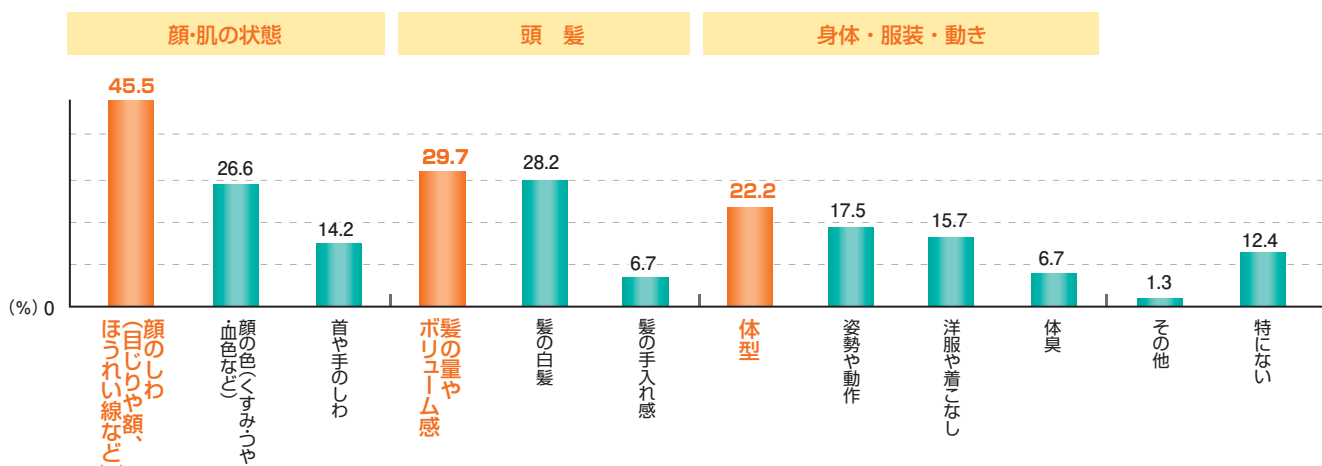


「自分の老化を感じる」ところを聞いたところ、「特になし」は4%のみで、96%は何らかの加齢変化を感じていることがわかりました。39.7%が「白髪が増えた」、33.0%が「太った」と回答しており、若いと自己評価をしていても、加齢による変化には抗いきれないものがあるようです。

④初対面の男性への年齢判断要素は、「顔のしわ」45.5%、「髪の量・ボリューム」29.7% 若く見られたいなら『肌』と『髪のボリュームアップ』がポイント!?

Q4 あなたが、初対面の男性の年齢を推測するときに判断する要素は何ですか？(会話はせず、見た目で)

(MA/上位3つまで 40代男性/n=451)



一方、初対面の男性の年齢を推測するときの要素を聞いてみると、45.5%が「顔のしわ」、次いで29.7%が「髪の量やボリューム感」と回答。やはり首から上をよく見られているようです。若々しく見られたいなら、『肌』や『髪』のケアがポイントと言えそうです。